



CENTRE HÍPIC EL MAS DE XETÀ

Camí de Xetà, s/n

46.838 Llutxent – Valencia

Tlfno 96.213.12.82

[www.centrohipicoelmas.com](http://www.centrohipicoelmas.com)

[info@centrohipicoelmas.com](mailto:info@centrohipicoelmas.com)

## LOS CURSOS DE EQUITACIÓN EN EL CENTRO HÍPICO EL MAS

En el Centro Hípic El Mas, queremos promocionar este deporte para todas aquellas personas dispuestas a conocer el mundo del caballo. Nuestro objetivo es fomentar el maravilloso mundo de estos seres animales, así como fomentar la práctica del deporte.

Tras el periodo de puesta en marcha de nuestras instalaciones como club hípic, llegó el momento de dar otro paso más, y ampliar nuestra oferta para proponer cursos de formación teórico-prácticos para diferentes públicos y motivaciones diversas, con el suficiente grado de calidad para satisfacer las expectativas de los participantes.

Nuestra experiencia de muchos años nos avala, con cursos impartidos a todo tipo de público (niños, jóvenes y adultos,), y esto nos lleva a esta nueva propuesta para el próximo curso académico de “Los cursos del Centre Hípic El Mas”, mediante los que queremos profundizar en aspectos, tanto específicos como genéricos, en esta materia: **la equitación**.

A continuación presentamos una descripción de los cursos que podemos realizar, cumpliendo siempre, con los estándares de calidad que nos hemos marcado.



## **BLOQUE “A”:** CURSO DE INICIACIÓN:

### **“ Iniciación a la equitación ”**

#### **1.- Destinatarios**

Todas aquellas personas que quieran introducirse dentro del mundo del caballo, aprender sus comportamientos y un manejo básico.

#### **2.- Requisitos para acceder al curso**

El nivel para acceder a este curso es el de principiante, es decir, no hace falta experiencia, ya que se irá adquiriendo a lo largo de dicho curso.

#### **3.- Objetivo del Módulo**

Adquirir los conocimientos específicos para controlar el equilibrio sobre la montura, ejecutando los movimientos precisos para conservar la seguridad y el control del caballo hasta el punto de estar capacitado para distinguir los factores de riesgo y las capacidades de sus pupilos en ruta.

#### **4.- Duración del Módulo**

20 horas

#### **5.- Contenido Formativo del Módulo**

##### **A) Prácticas**

- Maneras diferentes de montar y desmontar.
- Llevar un caballo del diestro
- Manera correcta de ejercitar un caballo a la cuerda. Su práctica.
- Los elementos para montar. La silla y su ajuste al caballo
- La cabezada y diferentes tipos
- Sistema de montar y de desmontar. Su práctica.
- Los aires del caballo. El paso. El trote y el galope.

## B ) Contenidos Teóricos

- Principios básicos de la equitación. Las razones de la posición.
- Diferentes tipos de embocaduras y su utilización.
- Manera de atar un caballo en el campo.
- La capas del caballo.
- Diferentes tipos y razas.
- Partes externas del caballo y su nomenclatura.
- Las secuencias de las pisadas.
- La monta en equilibrio.
- La equitación en pista.
- Iniciación en equilibrio sobre barras.
- La equitación en el exterior y su práctica con seguridad.

## C) Contenidos relacionados con la profesionalidad

- Método y responsabilidad en la ejecución del trabajo
- Cooperación en el ejercicio del trabajo
- Autoexigencia en el cumplimiento de los requisitos y normas

## 6.- Precio del curso ( Tarifa para 2009/2010)

Total curso 75 €

El precio incluye: El Caballo todo equipado con su montura, cabezada, etc, También se incluye casco, polainas(son como las botas para montar). Libro para la teoría.

No se incluye: Vestimenta para montar y que recomendamos: Zapatillas de deporte con un poco de tacón, chándal o mallas ajustadas o pantalones de montar, y guantes.

## 7.- Número de participantes por curso

Mínimo 6 personas, hasta 10 personas. (Menos de 6 personas, consultar condiciones)

**8.- Profesorado** Cada sesión será impartida por profesionales con experiencia en los diferentes ámbitos de las temáticas propuestas. Monitores titulados por la Real Federación Hípica Valenciana.

**9.- Fecha de comienzo** Octubre, a razón de 2 o 3 horas semanales.

(si por razones meteorológicas, el tiempo no permite hacer las 2 o 3 horas/semanales, se ajustarán las horas a conveniencia entre monitor y alumnos, para dar las 20horas del curso, en su totalidad)

**10.- Horario** De lunes hasta el sábado incluido, a determinar entre profesor y alumnos

**11. Coordinador: CENTRE HÍPIC EL MAS DE XETÀ . Tel. 96.213.12.82**

**Para cualquier información:**

[info@centrohipicoelmas.com](mailto:info@centrohipicoelmas.com)

[www.centrohipicoelmas.com](http://www.centrohipicoelmas.com)



## **BLOQUE “B”:** CURSO NIVEL INTERMEDIO:

### “ Perfeccionamiento en la monta ”

#### **1.- Destinatarios**

Todas aquellas personas que tengan un nivel básico de equitación, con experiencia en la monta y quieran perfeccionar su nivel de monta para dirigir su entrenamiento a las diferentes disciplinas, así como su conocimiento global.

#### **2.- Requisitos para acceder al curso**

El nivel para acceder a este curso es medio, es decir, **hace falta experiencia**, ya que se iniciará el curso desde un nivel básico-medio de monta y se irá perfeccionando.

#### **3.- Objetivo del Módulo**

Perfeccionar el nivel de monta, en cuanto a posición y asiento en doma de pista. Se iniciará a los jinetes/amazonas a las diferentes modalidades que se puede encontrar dentro del mundo del caballo, así como el perfeccionamiento para la participación en rutas y excursiones

#### **4.- Duración del Módulo**

20 horas

#### **5.- Contenido Formativo del Módulo**

##### A) Practicas

- Figuras básicas en pista.
- Iniciación a la doma clásica.
- Iniciación al salto.
- Iniciación al Trec.
- Iniciación al enganche.
- Rutas a caballo.

## B ) Contenidos Teóricos

- Ejecución de figuras básicas en pista.
- Introducción a la Doma Clásica.
- Perfeccionamiento de posición y asiento para la Doma.
- Introducción al Salto.
- Perfeccionamiento de posición y asiento para el Salto.
- Introducción al Trec.
- Orientación y regularidad.
- Ejecución y reglamento de dificultades en un Trec.
- Ejecución de una ruta.

## C) Contenidos relacionados con la profesionalidad

- Método y responsabilidad en la ejecución del trabajo
- Cooperación en el ejercicio del trabajo
- Autoexigencia en el cumplimiento de los requisitos y normas

## 6.- Precio del curso ( Tarifa para 2009/2010)

Total curso 75 €

El precio incluye: El Caballo todo equipado con su montura, cabezada, etc, También se incluye casco, polainas(son como las botas para montar). Libro para la teoría.

No se incluye: Vestimenta para montar y que recomendamos: Zapatillas de deporte con un poco de tacón, chándal o mallas ajustadas o pantalones de montar, y guantes.

## 7.- Número de participantes por curso

Grupos de 6 personas. (Menos de 6 personas, consultar condiciones)

**8.- Profesorado** Cada sesión será impartida por profesionales con experiencia en los diferentes ámbitos de las temáticas propuestas. Monitores titulados por la Real Federación Hípica Valenciana.

**9.- Fecha de comienzo** Enero, a razón de 2 o 3 horas semanales.

(si por razones meteorológicas, el tiempo no permite hacer las 2 o 3 horas/semanales, se ajustarán las horas a conveniencia entre monitor y alumnos, para dar las 20horas del curso, en su totalidad)

**10.- Horario** De lunes hasta el sábado incluido, a determinar entre profesor y alumnos.

**11. Coordinador** CENTRE HÍPIC EL MAS DE XETÀ . Tel. 96.213.12.82

**Para cualquier información:**

[info@centrohipicoelmas.com](mailto:info@centrohipicoelmas.com)

[www.centrohipicoelmas.com](http://www.centrohipicoelmas.com)



## **BLOQUE “C”:** CURSO NIVEL ALTO:

### “ Equitación - Especialización”

#### **1.- Destinatarios**

Todas aquellas personas que tengan un nivel alto de equitación, con bastante experiencia y quieran perfeccionar su nivel

#### **2.- Requisitos para acceder al curso**

El nivel para acceder a este curso es medio, es decir, **hace falta experiencia**, ya que se iniciará el curso desde un nivel medio-alto de monta para su perfeccionando

#### **3.- Objetivo del Módulo**

Perfeccionar el nivel de equitación en las distintas disciplinas de Doma, Salto y Trec, así como la introducción a movimientos de alta escuela

#### **4.- Duración del Módulo**

20 horas

#### **5.- Contenido Formativo del Módulo**

##### A) Prácticas

- Perfeccionamiento en ejercicios de nivel medio en pista.
- Perfeccionamiento en niveles medios de Doma Clásica.
- Perfeccionamiento en el Salto.
- Recorridos de obstáculos.
- Perfeccionamiento en nivel medio de Trec.
- Rutas y Orientación.
- Recorrido de una PAR y su perfeccionamiento.
- Conocimientos medios de enganche.
- Pruebas de manejabilidad.
- Iniciación a los aires altos (alta escuela).

## B ) Contenidos Teóricos

- Reglamentos y normas de la Doma Clásica.
- Reglamentos y normas del Salto.
- Reglamentos y normas del Trec.
- Orientación y regularidad.
- Manejo con el enganche.
- Introducción a la alta escuela.

## C) Contenidos relacionados con la profesionalidad

- Método y responsabilidad en la ejecución del trabajo
- Cooperación en el ejercicio del trabajo
- Autoexigencia en el cumplimiento de los requisitos y normas

## 6.- Precio del curso ( Tarifa para 2009/2010)

Total curso 75 €

El precio incluye: El Caballo todo equipado con su montura, cabezada, etc, También se incluye casco, polainas(son como las botas para montar). Libro para la teoría.

No se incluye: Vestimenta para montar y que recomendamos: Zapatillas de deporte con un poco de tacón, chándal o mallas ajustadas o pantalones de montar, y guantes.

## 7.- Número de participantes por curso

Grupos de 4 personas. (Menos de 4 personas, consultar condiciones)

**8.- Profesorado** Cada sesión será impartida por profesionales con experiencia en los diferentes ámbitos de las temáticas propuestas. Monitores titulados por la Real Federación Hípica Valenciana.

**9.- Fecha de comienzo** Abril, a razón de 2 o 3 horas semanales.

(si por razones meteorológicas, el tiempo no permite hacer las 2 o 3 horas/semanales, se ajustarán las horas a conveniencia entre monitor y alumnos, para dar las 20horas del curso, en su totalidad)

**10.- Horario** De lunes hasta el sábado incluido, a determinar entre profesor y alumnos.

**11. Coordinador:** CENTRE HÍPIC EL MAS DE XETÀ . Tel 96.213.12.82

**Para cualquier información:**

[info@centrohipicoelmas.com](mailto:info@centrohipicoelmas.com)

[www.centrohipicoelmas.com](http://www.centrohipicoelmas.com)